

Домашняя аптечка

Препараты для внутреннего использования.

Жаропонижающие и болеутоляющие:

Парацетамол — для детей в виде сиропа.

Анальгин, ацетилсалициловая кислота — для взрослых, с учетом противопоказаний.

Но-шпа — универсальное спазмолитическое средство, при болях и спазмах в желудке и кишечнике, при головной и других видах болей, для снятия сосудистого спазма при «белой» гипертермии.

Сердечно-сосудистые:

Валидол — при болях в области сердца.

Нитроглицерин — при острых давящих болях в области сердца.

При отсутствии эффекта срочная консультация врача!

Валокордин или **Корвалол** — успокоительное, спазмолитическое и легкое снотворное.

Успокоительные и снотворные:

Настойка валерианы.

Противоаллергические:

Супрастин — антигистаминный препарат первого поколения, применяют в экстренном случае при возникновении аллергической сыпи, отека и зуда.

Желудочно-кишечные

Полифепан или **Активированный уголь** — адсорбенты для лечения отравлений.

Смекта — при поносе, изжоге и вздутии живота.

Регидрон — при рвоте и поносе для профилактики обезвоживания.

Лапчатки корень — отвар или настой при желудочно-кишечных расстройствах.

Фестал — ферментный препарат для профилактики и лечения нарушений пищеварения.

Профилактика ОРВИ и гриппа:

Аскорбиновая кислота (витамин С).

Гомеопатический антигриппин.

А также все лекарства, необходимые членам семьи, страдающим хроническими заболеваниями.



Лекарственные средства для наружного использования

Местные антисептики:

Раствор йода спиртовой, бриллиантовый зеленый — для дезинфекции кожи вокруг раны.

Раствор перекиси водорода 3%-й — для промывания ран, ссадин, для остановки носового кровотечения.

Порошок марганцовокислого калия — для приготовления раствора для обработки ран, полоскания рта и горла.

Мирамистин — для обработки и лечения ран, ожогов, при местном лечении ангины и ринита.

Этиловый спирт — для компрессов, дезинфекции и водочно-водных обтираний при повышении температуры.

Стрептоцида порошок — для лечения ран, гнойно-воспалительных заболеваний кожи и слизистых оболочек.

Фурацилин (таблетки) — для полоскания рта и горла.

Кора дуба — водный раствор для полосканий при воспалении рта и горла.

Сосудосуживающие капли в нос:

Називин, Отривин или др. — при затруднении носового дыхания и при отите (применять не более 5 дней).

Солевые растворы для промывания носа:

Аквалор, Физиомер или др. — при насморке и воспалении аденоидов.

Капли в уши:

Борный спирт, фурацилиновый спирт — при болях в ушах на фоне насморка.

Спиртовые капли нельзя использовать при выделениях из уха и при нарушении целостности барабанной перепонки!

При подозрении на отит ребенку (и взрослому) необходим осмотр отоларинголога.

Глазные капли:

Альбуцид — для профилактики и лечения конъюнктивита.

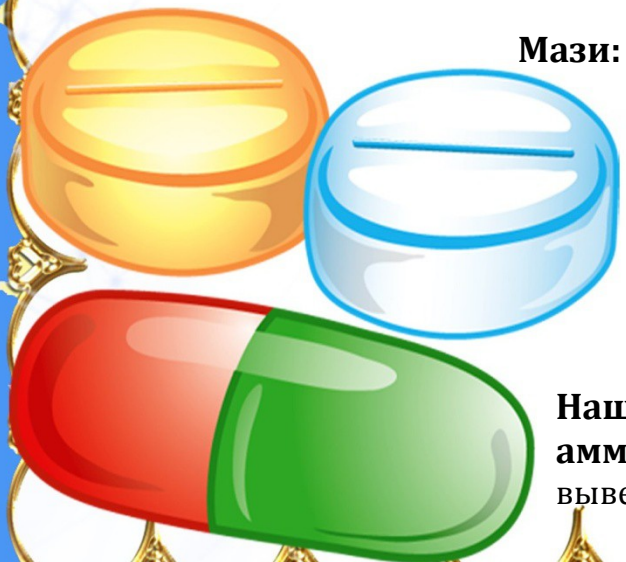
Мази:

Вишневского — для лечения ран, язв, пролежней.

«Спасатель» — уменьшает отек и боль при ушибах, обморожениях и ожогах.

Вазелин — для смазывания наконечников спринцовок и клизм, при постановке банок, при введении свечей.

Нашатырный спирт (10%-й раствор аммиака) — для возбуждения дыхания и выведения больного из обморочного состояния.



Перевязочный материал:

Бинты — набор разной ширины: 5, 7, 10 и 14 см.

Лейкопластырь — для крепления повязок.

Бактерицидный лейкопластырь — пластырь с марлей, смоченной антисептиком.

Эластичный бинт — для фиксации конечностей при травмах.

Вата нестерильная — для компрессов

Вата стерильная — для обработки ран.

Стерильные марлевые салфетки разных размеров.

Палочки с ватой.

Медицинские принадлежности:

Термометр, градуированная мензурка, пипетки, ножницы, жгут резиновый, булавки английские, грелка, спринцовка, кружка Эсмарха.

